

Meditation

am Morgen

mittwochs 7.00 Uhr

Wir beginnen den Tag mit einer Körperübung und stillem Sitzen – je nach Wetter drinnen oder draußen.

Anschließend gibt es ein kleines Frühstück.

Moltkestr.9 | 76829 Landau



www.khg-landau.de